



Ugebrev

Uge 4 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
Formanden har ordet! 	Dage bliver længere, det kan allerede mærkes nu. Det mærkes især, når vi har de klare frost morgener og det er måneskin. Jeg nyder solopgangen i hundeskoven, den er utrolig flot i det klare vejr og mit humør får lige et nøk opad. Det kræver selvfølgelig, at man ikke sover længe. 
Ny uge starter mandag!	
Kassereren har ordet! 	<i>Gør som ca. 100 andre!</i> <i>Tiden går, og du kan lige nu nå at betale dit kontingent rettidigt.</i> Du er velkommen til at indbetale dit kontingent, kr. 200, for året 2022, for dit medlemskab af Nordbo Senior, allerede nu.

Du kan benytte MobilePay til nr. 994781 eller bankoverførsel til Arbejdernes Landsbank reg.nr. 5352 konto nr. 0365341.
HUSK at du i tekstfeltet skal angive dit navn og adresse, så vi kan få din indbetaling på rette medlemsplads.

**Sidste rettidige indbetalingsdag
er 31. januar 2022.**

Kassereren



Tirsdag, den
22. februar
2022 kl. 13.00



Generalforsamling

Der indkaldes til generalforsamling:

Tirsdag den 22. februar 2022 kl.13.00 i Nordbo Huset

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

Forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Marianne Nyrup, formand

Efter generalforsamlingen bydes på et mindre traktement.

Af hensyn til det praktiske arrangement ønskes tilmelding til kasserer Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk eller sms til nr. 22608100 senest 14. februar 2022

SÅÅÅÅ ved du
DET!!



Nu kan folkepensionister arbejde uden modregning.

Med reform-aftale afsættes 1,2 milliarder kroner til lettelse af skat på arbejde, og pensionister slipper for modregning.

Med aftalen vil det blive muligt for folkepensionister at tage job uden at blive modregnet i folkepensionen. Det forventes – ifølge forskere – at bidrage til at løse problemet med mangel på arbejdskraft.

Aftalen om at ophæve modregningen forventes indført fra 1. januar 2023.

Mange pensionister har oplevet, at de har haft en sammensat marginalsat på over 80 procent som samlet skat og modregning.

De har altså haft mindre end 20 kroner til sig selv, hver gang de tjente 100. Det er ikke alene møguretfærdigt, men også ualmindelig dumt af samfundet at straffe de seniorer, der ønsker at arbejde lidt mere.

Aftalen betyder også, at reglerne om ægtefællemodregning fjernes, så indkomst ikke fremover vil få betydning for folkepensionister, der er gift med en person i arbejde.

Øge arbejdsudbuddet

Med reform-aftalen er det hensigten at øge arbejdsudbuddet i en tid, hvor mange virksomheder aktuelt mangler arbejdskraft.

For at nå målet justerer man blandt andet i dagpengesatserne, så den bliver lidt højere i tre måneder, efter man er blevet ledig, mens satsen sænkes for nyuddannede. Det skal øge incitamentet til at arbejde.

Samtidig lettes skatten på arbejde: Der afsættes 1,2 milliarder kroner til at øge beskæftigelsesfradraget.

Aftalen vil øge beskæftigelsen med 12.000 personer ifølge Finansministeriet – og bruttonationalproduktet med 0,7 procent.

Læst af Bjarne Dueholm

Danmarks
indsamlingen!



Håndboldklubber fra Fredericia støtter Danmarks Indsamling

Hver gang et hold fra Fredericia scorer et mål i weekenden d. 22-23 januar, donerer A.P. Møller - Mærsk og A.P. Møller Fonden 50 kroner til Danmarks Indsamling, som igen i år samler ind til Coronakrisens børn.

I den kommende weekend får hvert mål, fra de lokale klubber fra Fredericia, stor betydning. Hvert mål, der bliver scoret i weekendens håndboldkampe, tæller nemlig med i indsamlingen til Danmarks Indsamling.

Når dit hold scorer et mål - uanset niveau, alder og række - så bliver der doneret 50 kroner direkte til Danmarks Indsamling.

A.P. Møller - Mærsk og A.P. Møller Fonden er gået sammen med DHF, om at donere et større beløb til Danmarks Indsamling under kampagnen 'Scor et Verdensmål' for Danmarks Indsamling.

Håndboldspillere over hele landet er med til at afgøre beløbets størrelse i weekenden, og hvor meget det er lykkedes at samle ind i alt afsløres først ved det store show den 29. januar kl. 19:00 på DR1.

Læst af Bjarne Dueholm

På hospitalet!

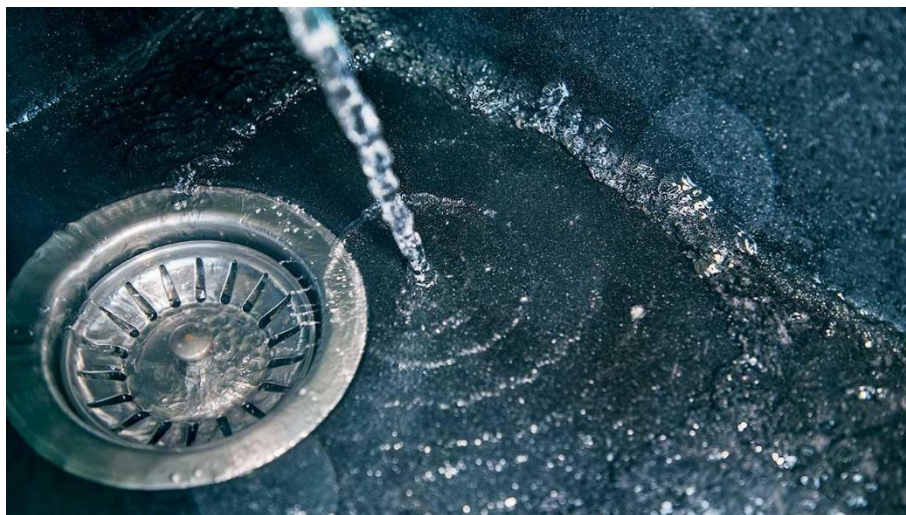
**Lægen: Rolig nu David, det er
kun en lille operation.**

Mig: Jeg hedder ikke David

Lægen: Nej, men det gør jeg

www.Humorbomben.dk

Hvorfor lugter min håndvask?



Håndvasken i køkken eller på badeværelse kan nemt komme til at lugte dårligt. Tjek, hvad du gør, hvis håndvasken lugter, og hvordan du undgår det.

Har du været ude for, at din håndvask kan lugte rigtig grimt? Der er der grundlæggende tre hyppige årsager til.

Vandlåsen er fyldt

Håndvasken kan lugte, fordi vandlåsen bliver fyldt med madrester, hår, hud osv., som er for tunge til at løbe videre ud i afløbet.

Hvis vandlåsen ikke løbende bliver tømt, kan disse madrester ligge og rådne, og der kan gå bakterier i dem – og det lugter rigtig dårligt.

Udtørret vandlås

De fleste håndvaske har en såkaldt pungvandlås under vasken, der med en slags vandprop mellem kloak og håndvask skal forhindre dårlig lugt i at stige op fra kloakken.

Hvis vasken ikke er blevet brugt i et stykke tid – fx i en længere ferie – eller det er meget varmt, kan vandet i vandlåsen fordampe. Og dermed er der fri passage for kloakkens lugt til at stige op i håndvasken og ud i boligen

Belægninger i overløbshul i håndvasken

Endelig kan din køkkenvask lugte, hvis der dannes belægninger i det såkaldte overløbshul. Hullet midt på vaskens kant er designet til at tage vaskens overskydende vand, så det ikke løber ud over kanten.

	Hvis du ofte fylder vasken med meget vand – fx når du vasker op – kan der løbe fx beskidt opvaskevand ud gennem overløbshullet og danne belægninger, der kan lugte af bakterier. Hvordan undgår jeg, at håndvasken kommer til at lugte? Tøm og rens vandlåsen løbende med vand og sæbe. Du kan også supplere med at rens resten af afløbsrøret med en flaskebørste. Hvor ofte, du bør gøre det, kommer an på antallet af personer i husstanden, og hvor ofte I bruger håndvasken. Hæld løbende en smule vand i alle håndvaske, så vandlåsen ikke tørrer ud. Det gælder især i varme perioder og inden en lang ferie, hvor I ikke er hjemme til at bruge håndvaskene. Rens løbende overløbshullet med en lille børste. Du kan også fylde håndvasken med meget varmt vand og sæbe, så det er det vand, der løber ned og renser overløbshullet i vasken. <i>Læst af Bjarne Dueholm</i>
Måske er det noget for hende! Thø – thø - thø	En ensom 70-årig enke besluttede sig for, at det var tid til at gifte sig igen. Hun satte derfor en annonce i den lokale avis, hvor der stod: <i>"Mand søges! Skal være i min aldersgruppe, du må ikke slå mig, du må ikke løbe i rumpen på mig på hele dagen og du skal stadig være god i sengen.</i> <i>Alle ansøgere bedes ansøge personligt."</i> Dagen efter hørte hun det ringede på døren. Til sin store forfærdelse, så hun, da hun åbnede døren. En gråhåret herre siddende i en kørestol og han havde hverken arme eller ben. "Du tror vel ikke at jeg vil overveje dig, vel?" spurgte enken: "Bare se på dig - du har ingen ben!" Den gamle herre smilede: "Derfor kan jeg ikke løbe i rumpen på dig!" "Du har heller ingen arme!" fnyste hun. Igen smilede den gamle mand: "Derfor kan jeg aldrig slå dig!" Hun løftede et øjenbryn og spurgte opmærksomt: "Er du god i sengen?" Den gamle mand lænede sig tilbage, strålede et stort smil og sagde: "Jeg ringede på døren, ikke?"

NemID til MitID!



Du har 30 dage til at skifte til MitID, når din bank giver dig besked om, at det er din tur.

Du får kun 30 dage til at skifte fra NemID til MitID

Du skal være hurtig, når du får besked fra banken om, at det er tid til at skifte til MitID. Fristen er kort. Se hvad du skal vide, inden du skifter til MitID.

Alle skal have skiftet NemID ud med MitID inden sommeren 2022.

Farvel til NemID

Samtidig med at vi tager MitID i brug, bliver NemID udfaset. Til sommer er det helt slut med at bruge NemID.

Vil du fortsætte med at have adgang til din netbank, digital selvbetjening og digital post, er du derfor nødt til at skifte til MitID.

Hvad skal jeg gøre, når det er min tid til at skifte?

Det er pengeinstitutterne og Digitaliseringsstyrelsen, der står bag MitID, og du får besked fra din bank, når du logger ind i din netbank eller mobilbank, når det er din tur til at skifte.

Din bank er også ansvarlig for at hjælpe dig med at skifte til MitID.

	Hvis du hverken har netbank eller mobilbank, får du besked via Digital Post. Du skal være hurtig Du får 30 dage til at skifte dit NemID ud med MitID. Når du det ikke inden tidsfristen, risikerer du at miste adgangen til din netbank. Derfor er det bedst at skifte med det samme. Du kan få hjælp til at skifte flere steder: • Hos din bank. • Hos borgerservice i din kommune. • På en MitID hotline: 33 98 00 10. Behold dit NemID Det er vigtigt, at du beholder NemId lidt endnu. Du må ikke smide dit nøglekort væk eller slette appen. Årsagen er, at det ikke er alle hjemmesider, som er skiftet til MitID. Det sker gradvist frem til sommeren 2022. Nogle steder skal du derfor stadig logge på med NemID. <i>Læst af Bjarne Dueholm</i>
Tovholder har ordet! 	”spis sammen” - Hver for Sig På onsdag den 26 januar har vi, tvunget af omstændighederne, Spis Sammen - Hver for Sig. Margit og Jørgen har meldt sig til uddeling og pakning af maden. Marianne og Bjarne har meldt sig til udbringning. Tak til alle 4, og det er dejligt at de alle har ringet/skrevet og tilbudt deres hjælp uden at jeg skulle ud og spørge. Det varmer :) Maden vil blive bragt ud mellem klokken 17.45 og 18.30, så lyt efter dørklokken i dette tidsrum.



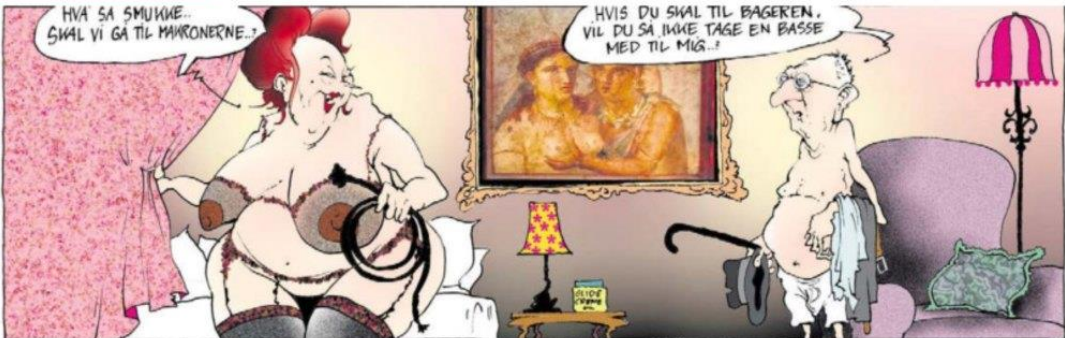
Håber og krydser alt jeg kan for, at det er en enlig svale i denne omgang. Vi mødes forhåbentlig i Nordbo Huset den 2. marts til Spis Sammen. Husk at der ikke er Spis Sammen den sidste onsdag i februar, da Huset er lejet ud. I stedet holder vi 2 gange i marts.

Nærmere om menu og tilmelding først i februar.

***De bedste hilsener til jer alle
Birthe***

Nyttig viden!



Fuld service!	OG DET VAR DANMARK BESØG HOS LULLU ..! MORTEN INGEMANN.DK 
Det er ikke nemt at blive dansker!	
Sundhedskur!	<i>Når øl er på tilbud og man pludselig kan gå igen 🙄</i> 
Ugens aktiviteter i Nordbo Senior	Mandag, den 24.01. kl. 10 - Bestyrelsesmøde Onsdag, den 26.01. kl. 17.30 – "spis sammen" hver for sig

Logik!	<i>Børn:</i> <i>"Hvad er en voksen for noget"</i> <i>"Det er en der vokser på midten og ikke i enderne"</i> ----- <i>"Og så var der blondinen, der fik klippet 3 meter af ledningen, for at skære ned på sit strømforbrug"</i>
Postråd!	<i>Hvis du ikke har tid til at sende et langt brev, så send et kort....!</i>
Kloge ord	<i>Det giver ingen varme at blive brændt af</i>
Nyttig viden!	 <i>Billetten for at rejse med tog og busser i år bliver den samme som i 2021: Der er ingen prisstigninger.</i> Ingen ændringer i priser for at køre med tog i år Taksterne for at rejse med kollektiv trafik holdes i ro i 2022 Kunder i togtrafikken kommer ikke til at opleve stigninger i taksterne på hverken enkeltbilletter, rejsekort eller pendlerkort i 2022. Det

gælder både for rejser i de østlige og vestlige dele af landet samt for rejser over Storebælt.

Det samme billede tegner sig i den øvrige kollektive trafik, hvor taksterne holdes i ro i 2022. Der sker derfor ingen ændringer ved den årlige regulering af taksterne søndag den 16. januar.

”Vi har i de sidste år oplevet nedlukninger og restriktioner, hvor vi har haft fokus på at sikre vores kunder en tryk rejse. Forhåbentlig kan vi snart få en mere almindelig hverdag, og vi er klar til at byde velkommen blandt andet ved at holde priserne i ro og fortsat gøre det trykt at rejse,” siger kundechef i DSB.

Et sted falder prisen. Det er tillægget for metro, der nedsættes med op til 50 procent.

Mere ensartede takster

Det er Trafikstyrelsen, der årligt fastsætter, hvor meget priserne gennemsnitligt må stige i den kollektive transport.

Ændringerne sker i et samarbejde mellem landets togoperatører og trafikelskaber.

De seneste år har været præget af store takstreformer i henholdsvis Øst- og Vestdanmark samt over Storebælt.

Reformerne har sikret en harmonisering på tværs af regionale forskelle ud fra et ønske om at gøre taksterne mere ensartede.

Læst af Bjarne Dueholm

Sjove vejnavne!

Kender du også nogle, så lad mig det høre!!



Oddsene er, at du bor på Adelgade, Stationsvej eller måske Søndergade. Alle sammen ganske almindelige vejnavne, som går igen i mange byer over hele landet-

Men hvis man zoomer ind på Danmarkskortet, så er der gader og stræder, hvor navnene skiller sig gevaldigt ud

fra mængden med navne hentet fra beklædningsgenstande, lande og fantasifulde væsner.

Den Korte Vej

Ganske rigtigt er Den Korte Vej, som ligger i Asserbo i Nordsjælland, ikke verdens længste vej. En håndfuld ferieboliger ligger på vejen i sommerhusområdet.

Bollen

I det nordjyske i den lille by Gandrup er der et hus til salg på Bollen. Om forbilledet for det glutenrige vejnavn er en god gammel gylden tebolle eller en mere substantiel slags med fiber og kerner melder historien dog ikke noget om.

Blindgyden

Blindgyden er ellers ikke et sted, man gerne vil ende – om det er i et forsøg på at finde vej eller i en arbejdsmæssig opgave – men det er ikke desto mindre navnet på en vej i et sommerhusområde på Sjællands Odde.

Flere sjove vejnavne

- Man behøver hverken fly, skib eller hundeslæde for at komme til **Grønland** i Grenaa.
- Man kan udforske sine magiske evner på **Troldmands Allé** i Karlstrup.
- Om det er til peber eller en fed motorcykel, så kan alle bo på **Kværnen** i Aalborg.
- Der må næsten være garanti for brunch med bobler på **Mimosavej** i Vanløse.
- **Boldbanen** kan blive det nye hjem, hvis man flytter til Rønnede på Sydsjælland.
- Alle kan ende i **Krattet**, hvis man køber bolig på denne vej i Holstebro.
- I stationsbyen Støvring kan alle slå rødder – eller bygge dæmning – på **Bæveren**.
- Med fare for frostbid og spejlstumper i hjertet kan man bo på **Snedronningen** i Odense.
- **Den Røde Plads** ligger i dette tilfælde ikke i Moskva, men i stationsbyen Gørding

Læst af Bjarne Dueholm

Naturens
vidundere!



Mon vi mærker
noget til det?

Godt nyt: **Ekstra milliarder til seniorer i 2022**

Kommunerne har i 2022 øget budgetterne med 2,7 milliarder kroner på posten "tilbud til ældre".



De "nye" penge skal primært række til de flere ældre vi hele tiden bliver.

Kommunerne har i 2022 sat flere penge af til ældreområdet end sidste år.

Det viser en opgørelse fra Danmarks Statistik over de kommunale budgetter for 2022.

Der er på landsplan i de 98 kommuner afsat 50,6 milliarder kroner i kategorien "tilbud til ældre", hvilket er 2,7 milliarder kroner mere end i 2021.

Det dækker primært over flere udgifter til pleje, omsorg, hjemmehjælp og hjemmesygepleje.

Tallene skal læses i lyset af den demografiske udvikling, som betyder, at der kommer flere ældre i Danmark.

Samme serviceniveau

Dermed vil det løbende kræve flere penge at fastholde det samme serviceniveau.

Kommunernes indtægter kommer dels fra skatter og brugerbetaling samt tilskud fra staten.

Ved de årlige økonomiforhandlinger med regeringen blev der sidste år aftalt, at kommunerne i 2022 får 1,4 milliarder kroner mere end i 2021 til service, der dækker penge til skoler, plejehjem og institutioner.

Kommunernes Landsforening påpeger at pengene primært skal række til flere ældre.

Kommunernes budgetter for 2022 bekræfter det billede, vi også havde med til forhandlingsbordet i foråret med regeringen.

– Vi lever heldigvis længere, men med alderen vil vi blive mere pleje- og behandlingskrævende, blandt andet fordi vi bliver mere udsatte for kronisk og anden langvarig sygdom.

Stor forskel

Der er stor forskel på, hvor mange penge kommuner bruger på de ældre borgere.

Ifølge en opgørelse fra Indenrigs- og Boligministeriet er der i gennemsnit budgetteret med 46.132 kroner per ældre over 67 år i kommunerne, når man ser på landsplan.

København, Rødovre og Hvidovre er i toppen med 60.500-68.000 kroner, mens Lejre, Holbæk og Fanø bruger færrest penge per ældre med 35.500-36.300 kroner.

Der er forskelle på, hvilken type ældre der er i de enkelte kommuner.

For eksempel har nogle kommuner en højere andel af ældre, der lige er gået på pension, frem for ældre over 80 år, hvor der typisk vil være flere udgifter forbundet.

Læst af Bjarne Dueholm

Hvem kender ikke det?



Værd at vide!



Så er der dømt fritter: Verdens største kartoffel "Doug" vejer 7,9 kilo

Den nuværende verdensrekord for den største kartoffel nogensinde dyrket ligger på 4,99 kilo - men den er på vej til at blive gennemsmadret af en kartoffel fra New Zealand, som på nuværende tidspunkt er ved at blive testet i laboratoriet, så man sikrer sig, at alt er gået efter reglerne.

Kartoflen "Doug", ligger nemlig på svimlende 7,9 kilo - 7,9 kilo!!

Det er samme vægt som en standard mikroovn - den blev opdaget af ægteparret Colin og Donna Craig-Brown, da de kiggede i køkkenhaven en aften i Hamilton, New Zealand.

Den mangler lige de sidste tests for at se, om der er noget, der gør, at den ikke kan kvalificere til verdensrekorden - snyd, væksthormoner eller lignende.

Men indtil videre ser det ud til, at den er god nok!

Vanvittigt. Så er der pommes frites!

Læst af Bjarne Dueholm

Oversigt over aktiviteter der kræver din aktive tilmelding	Dato	Aktivitet	Tilmelding til:	Sidste frist	Pris
	22.02.2022 kl. 13.00	Ordinær generalforsamling	kasserer@nordbo-senior.dk eller SMS til 22608100	14.02.2022	Gratis
	Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo-senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev. Tovholder Bjarne Dueholm				
	Vigtige telefonnumre: Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07 Fredericia Krone Apotek: telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Nymarksvej ved Brugsen Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14 Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25				
Hjemmesiden Nordbo-senior.dk	Du kan finde alle tidligere ugebreve på vores hjemmeside nordbo-senior.dk eller KLIK HER Skrevet af Bjarne Dueholm				

	Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <i>nordbosenior.dk</i> <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i>	
	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <u>kasserer@nordbosenior.dk</u>	
	Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordbosenior.dk	Mødested: Nordbo Huset Sønnesvej 112 7000 Fredericia
	Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm Prangervej 118 I/H 7000 Fredericia Telefon 22 60 81 00 Mail: kasserer@nordbosenior.dk Bank: Arbejdernes Landsbank Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703 MobilePay: 99 47 81	Offentlighed: Hjemmeside: nordbosenior.dk Facebook: Nordbo Senior Cvr.nr.: 39432722 Tilsluttet: Danske Seniorer



Husk at smile!
Livet er alvorligt nok i
forvejen.

Mvh Nordbohuset